

Школа

МБОУ "ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

Дата

27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный с крупой	200	16,87	170	6	8	20
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	1,76	57	0	0	15
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	14,32	152	5	7	17
	кисломол.	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	50,00	617	12	39	54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Фасоль консервированная отварная	60	20,00	35	2	0	5
	1 блюдо	14	Борщ с мясом со сметаной	267	24,37	132	6	7	9
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	100	23,25	211	19	10	88
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,02	178	5	6	28
	напиток	8	Сок	200	25,00	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,67	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	3,09	96	2	0	22
		булочное	ГП	Булочка промышленного производства	100	25,00	257	9	2
Полдник	напиток	9	Кисломолочный продукт ( ряженка, снежок или др)	200	38,40	106	6	5	8
	фрукты	ГП	Яблоко	100	22,50	47	0	0	47