

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

День

27.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	10	Картофель отварной	180	17,67	182	4	6	27
	гор.напиток	11	Тефтели из говядены	130	23,38	276	15	17	15
	хлеб	12	Кофейный напиток с молоком	200	9,00	152	4	3	28
		ГП	Хлеб пшеничный	50	3,00	104	4	1	20
		ГП	Апельсин	200	23,12	56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощи натуральные соленые	80	13,58	10	1	0	1
	1 блюдо	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	15,71	132	6	7	9
	2 блюдо	15	Котлета из птицы	100	23,38	424	25	23	22
	гарнир	16	Соус красный основной	50	1,97	33	1	2	3
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	3,75	106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,00	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,48	96	2	0	26
			17	Маккронные изделия отварные с овощами	150	3,11	178	5	6