

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

День

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,11	178	5	6	28
	гор.напиток	39	Птица отварная или тушеная	100	46,83	424	25	23	22
	хлеб	40	Какао с молоком	200	10,04	164	6	6	23
		ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
		ГП	Банан	200	26,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты	ГП	Булочка промышленного производства	100	21,00	257	9	2	50
		ГП	Молоко кипяченое	200	12,41	95	5	5	7
		ГП	Банан	200	26,90	71	13	20	50
Обед	закуска	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	15,90	229	16	17	2
	1 блюдо	42	Щи с мясом, со сметаной	267	14,07	151	6	10	8
	2 блюдо	16	Соус красный основной	50	1,97	33	1	2	3
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	16,54	165	4	6	17
	сладкое	8	Сок	50	10,20	104	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26
		11	Тефтели из говядины с рисом	130	22,20	276	15	17	15