МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.К. ХАРЧЕНКО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.К. ХАРЧЕНКО"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303032333832, 1.2.643.100.3=120B303432323632373034323 0, 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323634 37, street=ул. Гоголя, д. 8, email=musoh1@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.К. ХАРЧЕНКО", givenName=Татьяна Григорьевна, sn=Агеева, title=Директор, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.К. ХАРЧЕНКО"
Дата: 2022.02.14 14:38:24 +07'00'

Школа: МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп: День: 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша жидкая молочная рисовая	200	15,78	258	6	11	34
	гор.напиток	10	Чай с сахаром	215	1,67	57	0	0	15
	хлеб	11	Батон с маслом	39	5,79	152	0	15	57
		29	Яйцо отварное	40	7,69	63	5	5	0
		ГП	Яблоко. или апельсин, или банан, или др	100	23,12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты	ГП	Кондитерские изделия (вафли или пряники, или печенье)	25	3,75	104	2	2	19
		9	Кисломолочный продукт	200	50,00	106	6	5	8
		ГП	яблоко, или апельсин, или банан, или др.	150	21,46	47	0	0	10
Обед	закуска	30	Кукуруза консервированная отварная	60	11,75	35	1	0	7
	1 блюдо	22,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	19,50	153	6	6	57
	2 блюдо	24	Котлеты или биточки рыбные	100	25,51	164	14	7	57
	гарнир	25	Соус сметанный с луком	50	3,66	54	1	4	5
	сладкое	17	Компот из сухофруктов	200	3,70	106	1	5	15
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26
		33	Рагу овощное	180	15,00	119	3	5	15