

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

День

02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша жидкая молочная рисовая	200	15,78	258	6	11	34
	гор.напиток	10	Чай с сахаром	200	1,67	57	0	0	15
	хлеб	11	Батон с маслом	39	5,09	152	0	15	57
		29	Яйцо отварное	40	7,68	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	ГП	Кондитерское изделие (конфеты)	25	6,25	104	2	2	19
		10	Чай с сахаром	200	1,67	57	0	0	15
Обед	закуска	32	Кукуруза консервированная отварная	60	10,50	35	1	0	7
	1 блюдо	22,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	19,50	153	6	6	57
	2 блюдо	24	Котлеты или биточки рыбные	100	25,51	164	14	7	57
	гарнир								
	сладкое	10	Чай с сахаром	200	1,67	57	0	0	15
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26
		33	Рагу овощное	180	15,00	119	3	5	15