Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп День 30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	25	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,91	233	7	6	37
	гор.напиток	24	котлеты из мяса птицы	100	17,97	425	16	15	15
	хлеб	29	Чай с сахаром	215	2,76	152	0	15	57
		ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
			Мандарин	150	14,66	70	1	1	15
Завтрак 2	фрукты	ГП	Кондитерские изделия (вафли или пряники, или печенье)	25	4,50	104	2	2	19
		27	Компот из свежих плодов	200	6,51	79	0	0	19
		ГП	Мандарин	150	14,66	70	1	1	15
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	9,20	24	2	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский, с мясом со сметаной	250	15,32	133	4	619	36
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100	19,74	425	25	23	20
	гарнир	43	Капуста тушеная	150	11,75	185	8	10	13
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	3,07	106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	22