Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп День 19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	14,89	257	7	11	33
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200	7,76	164	6	6	23
	хлеб								
		ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
		ГП	Яблоко	150	20,02	70	1	1	15
Завтрак 2	фрукты	ГП	Кондитерские изделия (вафли или пряники, или печенье), конфеты	25	6,25	104	2	2	19
		9	Кисломолочный продукт	120	23,36	106	6	5	8
		ГП	яблоко	150	15,01	70	1	1	15
Обед	закуска	32	Кукуруза консервированная отварная	60	10,50	35	1	0	7
	1 блюдо	23	Суп - уха с рыбной консрвой	250	18,11	135	8	4	36
	2 блюдо	51	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	18,92	183	13	10	10
	гарнир	37	Рагу овощное	180	12,68	119	3	5	15
	сладкое	8	Сок	200	10,75	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26