Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп День 18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Суп молочный с крупой	200	10,28	170	6	8	20
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	215	2,73	57	0	0	15
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	9,26	152	5	7	17
		ГП							
Завтрак 2	фрукты	ГП	Булочка промышленного производства	100	18,00	257	9	2	50
		ГП	Йогурт	200	41,56	106	0	0	15
			Мандарин	150	18,33	47	0	0	10
Обед	закуска	45	Фасоль(промышленного производства) отварная	60	10,20	35	2	0	5
	1 блюдо	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	11,88	132	6	7	9
	2 блюдо	6	Рыба тушеная с овощами	100	11,10	238	15	12	16
	гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	2,97	178	4	6	28
	сладкое	ГП	Сок	200	10,75	75	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26