Школа: МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" | Отд./корп: | День: 16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Рис отварной	150	6,05	233	7	6	37
	гор.напиток	6	Рыба , тушенная с овощами	100	19,13	211	20	10	88
	хлеб	29	Чай с сахаром	215	2,73	57	0	0	15
		ГП	Хлеб пшеничный	50	2,7	104	4	1	20
		ГП	Мандарин	150	18,33	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты	ГП	Булочка (промышленного производства)	100	18	257	9	2	50
		19	Молоко кипяченое	200	9,06	116	6	6	9
		ГП	Мандарин	150	18,33	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	14	Борщ с мясом, со сметаной	250	14,86	132	6	7	9
	2 блюдо	15	Котлеты, биточки, шницели(2шт)	100	19,02	381	24	21	24
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	12,63	165	8	6	17
	сладкое	8	Сок	200	10,75	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26