

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

День

12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	11,29	283	9	11	38
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	6,29	100	2	3	18
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	9,22	152	6	7	17
		ГП	Творожная масса промышленного производства	180	23,36	617	12	39	54
Завтрак 2	фрукты	ГП	Булочка промышленного производства	100	18,00	257	9	2	50
		ГП	Молоко кипяченое	200	41,36	95	5	5	7
		ГП	Апельсин	100	12,22	47	1	1	10
Обед	закуска	36	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	15,78	229	16	17	2
	1 блюдо	37	Щи с мясом, со сметаной	267	12,58	151	6	10	8
	2 блюдо	25	Соус красный основной	50	1,36	33	1	2	3
	гарнир		Пюре картофельное	180	13,10	165	46	17	15
	сладкое		Сок	200	10,75	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26
			Тефтели	100	25,31	212	12	13	11