Школа: МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" | Отд./корп: | День: 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша жидкая молочная рисовая	200	11,97	258	6	11	34
	гор.напиток	10	Чай с сахаром	215	2,73	57	0	0	15
	хлеб	11	Батон с маслом	39	5,09	152	0	15	57
		29	Яйцо отварное	40	0,94	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	ГП	Конфета	25	3,75	104	2	2	19
		10	Чай с сахаром	200	2,73	57	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	22,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	16,52	153	6	6	57
	2 блюдо	24	Котлеты или биточки рыбные	100	17,96	164	14	7	57
	гарнир	25	Соус сметанный с луком	50	2,47	54	1	4	5
	сладкое	17	Компот из сухофруктов	200	3,07	106	1	5	15
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	2,70	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	2,69	96	2	0	26
		33	Рагу овощное	180	15,30	119	3	5	15